

INFORMACIÓ DELS TALLERS ADREÇATS A 1R DE BATXILLERAT DEL CENTRE

L'any 2020 el Servei de Joventut del Consell Comarcal del Garraf va realitzar un estudi sobre la salut emocional de les persones joves del Garraf, al qual van participar més de 600 joves d'entre 12 a 19 anys.

Un cop analitzats els resultats i la bateria d'accions que proposava l'estudi, els serveis de Joventut dels municipis del Garraf i del Consell Comarcal proposen un projecte formatiu d'abast comarcal adreçat al col·lectiu jove d'entre 15 i 19 anys d'edat i gestionat des del Servei Comarcal de Joventut.

Totes aquestes propostes han estat adjudicades a l'Associació ELNA-Eduquem La Nostra Autoestima. L'Associació ELNA és una entitat que acompanya i facilita l'evolució de les transformacions personals i grupals en l'educació socioemocional amb valors a tota la comunitat educativa.

Ben aviat sereu informats de la proposta de formació a docents i d'un projecte pilot de Servei comunitari. Ara us informem dels següents tallers:

Oferta per al vostre centre:

Tallers de gestió emocional per a alumnes de 1r de Batxillerat de tots els centres educatius públics o concertats de la comarca.

Sessions d'acompanyament d'educació socioemocional, utilitzem dinàmiques vivencials que fomenten l'experiència pròpia per generar el debat posterior. L'objectiu és conèixer els beneficis del benestar emocional i eines per a la gestió de les emocions, posant especial atenció en què ens ajuda a mantenir una relació sana amb un/a mateix/a i amb els altres. A més de centrar l'atenció en l'autoestima i l'empatia que ens permetrà connectar amb les nostres pròpies necessitats i reconèixer les dels altres i així fomentar unes relacions saludables que repercutiran en una transformació social.

Duració per grup: 3 hores. Es realitzarà en 2 sessions distanciades en una setmana.

OPCIÓ 1: 2 sessions de 1:30h

OPCIÓ 2: 1ª sessió de 2h i 2ª sessió 1h

Metodologia: La neurociència ja ha demostrat que "el cervell només aprèn si hi ha emoció" així que el nostre mètode es basa a fomentar espais i experiències d'aprenentatge a través de dinàmiques vivencials.

Aplicar metodologies actives de pensament que generen debat i aconseguir així integrar els conceptes abordats.

Contacte: Servei de Joventut del teu Ajuntament