

WEBS QUE ET PODEN SER ÚTILS

Generals

ANYWORK, ANYWHERE –
www.anyworkanywhere.com

JOBS ABROAD – www.jobsabroad.com

XARXA EURES -
<http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>

MONSTER – www.monster.com

GUM TREE – www.gumtree.com

Au-pair

AU-PAIR BOX – www.au-pair-box.com

AU-PAIR FORUM – www.aupairforum.com

AUPAIRS – www.aupairs.net

Feina a l'estiu

JUST JOBS FOR STUDENTS-
www.justjobs4students.co.uk

SEASON WORKERS – www.seasonworkers.com

SUMMER CAMP STAFF –
www.summercampstaff.com

SUMMER JOBS – www.summerjobs.com

Turisme, hostaleria, creuers i parcs
temàtics

ADVENTURE JOBS – www.adventurejobs.co.uk

RESORT JOBS – www.resortjobs.com

JOB MONKEY – www.jobmonkeyjobs.com

HOTEL CAREER – www.hotelcareer.com



Rasa del Miquelet, 16
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
Tel. 93 893 77 77
garraf@oficinajove.cat

Si necessites ajuda, vine a informar-te!

Horari:
De dilluns a divendres.
Demana cita prèvia!

treball.garraf@oficinajove.cat

www.oficinajove.cat/garraf

Treballa a l'estranger



Durant l'època estiuenca és quan tenim major disposició per treballar a l'estranger. Aquesta experiència laboral sempre resulta molt valorada pels professionals de la selecció, i a més a més, resulta molt important per perfeccionar el coneixement d'idiomes.

Per cercar feina a l'estranger, has de seguir els mateixos passos que si busquessis una feina estable.

ABANS DE MARXAR...

Has de tenir en compte i valorar segons el país de destinació que trïis:

- * Tràmits d'entrada al país
- * Permis de residència i treball.
- * Reconeixement de títols.
- * Cobertura sanitària.
- * L'idioma
- * El mercat de treball i la legislació laboral.
- * L'habitatge.

TREBALLAR A LA UNIÓ EUROPEA

Un cop arribis al país per treballar hauràs de tramitar un número d'identificació. És imprescindible per poder-hi treballar.

- * L'empresa contractant et demanarà un número de compte bancari del país.
- * Es necessari disposar d'una targeta sanitària europea que es pot tramitar des de qualsevol oficina de l'Institut Nacional de Seguretat Social (INSS).
- * Tan bon punt trobis una feina, hauràs de sol·licitar la targeta de residència.
- * Abans de realitzar el viatge és necessari tenir en compte on està el consolat o ambaixada més pròxim a la nostra destinació.

COM I ON TROBAR FEINA

PASSOS PREVIS

Europass

A la resta d'Europa existeix un format de currículum vitae, és el primer pas necessari per a poder començar la cerca, trobaràs un model a : <http://europass.cedefop.europa.eu/>

Recorda que un currículum vitae ha de ser:

- * Clar, positiu i aclaridor.
- * L'extensió ideal és d'un o dos fulls.
- * La informació que volem transmetre ha d'estar correctament exposada i presentada.
- * El disseny ha de transmetre impressió d'ordre.
- * És recomanable incloure una fotografia recent.
- * Reviseu l'ortografia i la gramàtica.

Carta de presentació

És important redactar una carta amb les nostres motivacions per a treballar en aquell país i sector, i poder argumentar les nostres competències professionals que ens fan un/a candidat/a idoni/a.

- * Ha de ser única, cal fugir dels models que serveixen per diverses feines i perfils professionals.
- * No ha de repetir les dades del currículum.
- * No ha de tenir una extensió major a un full.



PER ON COMENÇAR...

Xarxa Eures

- * Sorgeix de la coordinació dels Serveis Públics d'Ocupació dels països de la Unió Europea i altres organismes associats.
- * Existeixen euroconsellers/eres que poden ajudar-vos en els dubtes que us sorgeixen.
- * És un portal d'Internet que permet crear el vostre perfil professional online i cercar ofertes d'altres organismes públics de la resta d'Europa.

Treball en pràctiques

- * Existeixen molts programes de pràctiques tals com Leonardo da Vinci i Eurodissea.
- * És necessari ser major d'edat.
- * La durada dels programes és molt variable.
- * Coneixements suficients de l'idioma del país, o una llengua vehicular.
- * Inclouen cursos d'idiomes, pràctiques professionals, despeses d'allotjament i manutenció, programes de visites i activitats, depenent de cada programa.
- * És necessari de realitzar una sol·licitud d'admissió.

Agències privades

- * Existeixen moltes agències privades que gestionen el treball a l'estranger.
- * Poden incloure cursos d'idiomes, treballs per sectors concrets i programes de visites i activitats.
- * Tenen un cost econòmic elevat.

Borses de treball per Internet

- * Tenen el mateix funcionament que les borses de treball autòctones.
- * Hi ha borses de treball generals, i també trobem especialitzades per sectors i temàtiques.
- * Les feines amb major demanda són: au-pair, treballs a hotels i restaurants, parcs temàtics, i aquelles relacionades amb l'època estival.