

# PROGRAMA INTERGENERACIONAL D'HABITATGE COMPARTIT VIURE I CONVIURE



Fundació Roure

Programa Intergeneracional

***Viure i Conviure***

*Persones grans i joves estudiants*

# QUÈ ÉS EL VIURE I CONVIURE?

És un **PROGRAMA SOLIDARI I INTERGENERACIONAL** de convivència entre una persona gran i un estudiant universitari.

Es tracta d'un intercanvi de companyia a canvi d'allotjament gratuït, per tant, les dues parts hi surten guanyant:

- La persona acollidora està acompanyada.
- L'estudiant s'estalvia un lloguer.

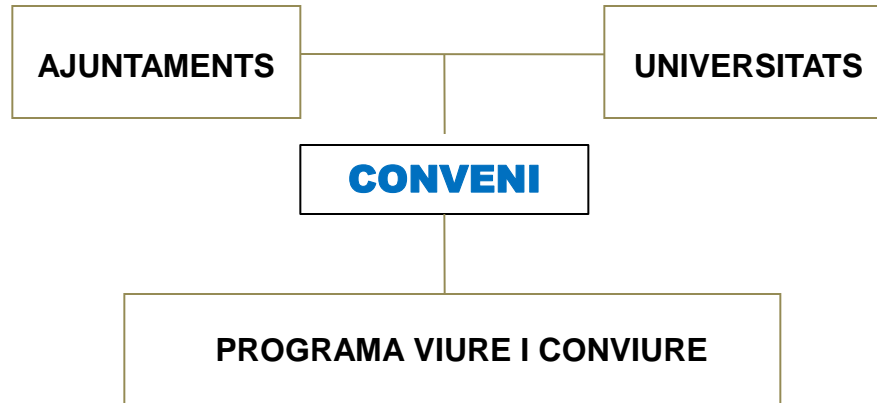


# OBJECTIUS PRINCIPALS

- Fomentar la **vida independent i l'autonomia** de les persones grans, retrassant al màxim el seu ingrés a un centre residencial.
- **Pal·liar la solitud** de les persones grans, evitant el seu aïllament social, i millorant la seva qualitat de vida.
- Facilitar mesures **alternatives d'allotjament als estudiants** joves.
- Promoure i facilitar **relacions solidàries** i ajuda mútua entre dues generacions molt distanciades actualment.



# ENTITATS COL-LABORADORES



Intervenció coordinada entre els diferents agents, els protocols i canals de derivació estan establerts



# FONTS DE DERIVACIÓ

## Persones grans:

- Centres de Serveis Socials de l'Ajuntament
- Oficines d'Afers Socials de la Generalitat
- Centres d'Atenció Primària
- Metges i geriatres privats

## Estudiants:

- Universitat de Barcelona
- Universitat Autònoma de Barcelona
- Universitat Politècnica de Catalunya
- Universitat Ramon Llull
- Universitat Pompeu Fabra
- Universitat Blanquerna
- Universitat Internacional de Catalunya



# PÚBLIC OBJECTIU: JOVES

- Persones de fins 35 anys.
- Matriculats en una universitat.
- Amb disponibilitat de temps per a la convivència.
- Es valoraran la motivació, els hàbits i l'estil de vida.
- Amb bona disposició vers les persones grans, i disposades a realitzar contraprestacions.
- Que puguin establir una convivència d'un curs com a mínim.

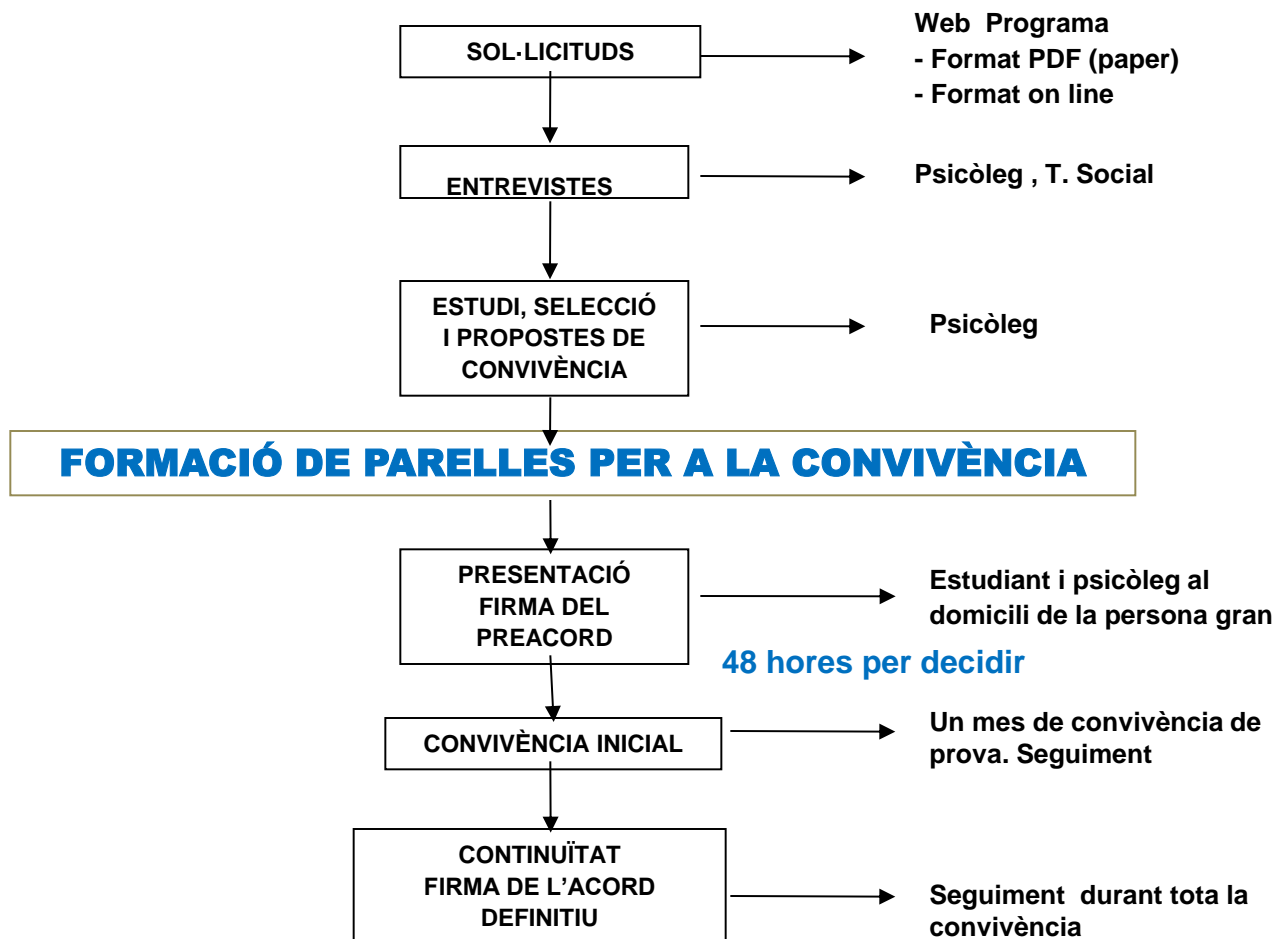


# PÚBLIC OBJECTIU: PERSONES GRANS

- Persones de més de 65 anys.
- Preferència per les que viuen soles.
- Persones amb un estat físic i psíquic que els permeti desenvolupar les activitats de la vida diària de forma autònoma.
- Que disposin d'un habitatge en condicions mínimes d'habitabilitat i higiene.
- Persones disposades a compartir casa seva.



# PROTOCOL D'ACTUACIÓ





# BENEFICIS DEL PROGRAMA

## Persones grans

- La persona gran participa en el seu projecte de futur. El nostre marc de treball és l'**Atenció Centrada en la Persona**.
- **Intervenció integral**, coordinada amb la xarxa de Serveis Socials.
- **Tranquil·litat** dels familiars.
- S'afavoreixen les relacions socials i afectives, millorant la seva **salut emocional**.
- Millora de la **qualitat de vida** gràcies a contraprestacions concretes pactades (acompanyaments o serveis).
- Es **trenquen estereotips** per part de les persones grans, que veuen la joventut amb més tolerància .



# BENEFICIS DEL PROGRAMA

## Estudiants

- Possibilita que **joves amb pocs recursos** puguin seguir estudis universitaris.
- Intercanvi intergeneracional que comporta un **creixement personal i un enriquiment en valors** de solidaritat en una societat marcadament individualista.
- Més de la meitat dels joves manifesten millorar el seu **rendiment acadèmic** gràcies al programa.
- Es trenquen **estereotips** per part dels joves, que deixen de veure la vellesa com una etapa inactiva i improductiva de la vida.
- En el cas d'estudiants estrangers: es produeix també un **intercanvi intercultural**, resultant una convivència doblement enriquidora.



# COMPROMISOS AMB DUES PARTS

## COMPROMISOS DE L'ESTUDIANT

- Passar 6 nits de la setmana a casa de la persona acollidora.
- Hora màxima d'arribada a casa de la persona acollidora a les 22:30h.
- Fer-te el llit cada dia abans de marxar i netejar la teva habitació un cop a la setmana.
- Fer-te càrrec de deixar el bany i cuina tal com estaven abans d'utilitzar-los
- Posar la teva rentadora màxim 2 cops per setmana.
- Fer-te càrrec de comprar i fer el teu menjar
- Fer-te càrrec de totes les teves despeses: sabó, paper del wàter, oli, sucre, sal...
- No pots portar amics a la casa.
  
- No pots fer trucades des del telèfon de la casa. En pots rebre
  
- La connexió a internet ha de fer-se per mitjà de targeta o internet sense trucades.
- Realitzar les prestacions pactades el dia de la presentació, reflectides a l'acord.
- Respectar ideologies.
- Cuidar la relació, tenint en compte a la persona amb la que convius.
- Les vacances de Nadal, Pasqua i els ponts pots marxar a casa, al igual que els caps de setmana. No pots marxar durant la setmana blanca o el període d'exàmens, encara que no tinguis classe.
- El compromís de convivència és fins a finals de juny.
- Si per qualsevol motiu has d'incomplir algun d'aquests compromisos informar abans a el/la psicòleg/a.

## COMPROMISOS DE LA PERSONA ACOLLIDORA

- Donar les claus del domicili a l'estudiant des del primer dia de convivència.
- L'habitació de l'estudiant es pel seu ús personal i s'ha de respectar la seva intimitat.
- L'habitació de l'estudiant ha d'estar equipada amb llit, armari amb l'espai suficient per la seva roba, taula i llum necessària per l'estudi.
- Deixar espai a l'armari de la cuina i a la nevera, per a que l'estudiant guardi els seus aliments.
  
- Permetre l'ús de la cuina i dels estris.
- Permetre a l'estudiant la dutxa diària.
- Permetre al jove estudiar de nit.
- Permetre posar la rentadora dos cops per setmana.
  
- En el cas de que no hagi calefacció central, l'estudiant ha de tenir una estufa a la seva habitació per poder-ne fer ús a l'hivern.
  
- L'estudiant que es quedi al domicili de la persona gran el cap de setmana té el dret a la seva utilització personal.
  
- Permetre als estudiants estrangers que s'empadronin al domicili si s'han de treure el NIE.

